



Comuni di Martignacco, Pagnacco e Pasian di Prato
Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVI CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Martignacco, Pagnacco e Pasian di Prato, nell'ambito delle attività della Polizia locale, hanno organizzato due nuovi Corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza composti da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche tre interessanti serate in materia di sicurezza, anche aperte al pubblico.

CORSO 1			CORSO 2			Orario	Argomento/Attività
Comune	Data	Sede	Comune	Data	Sede		
Pasian di Prato	gio 23/mar 23	Sala Consiglio Comunale, ingresso da via Bonanni	Pasian di Prato	gio 23/mar 23	Sala Consiglio Comunale, ingresso da via Bonanni	Ore 20.30	Stalking e violenza: strategie di prevenzione e contrasto
Pasian di Prato	mar 28/mar 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 29/mar 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Pasian di Prato	mar 04/apr 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 05/apr 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Pasian di Prato	mar 11/apr 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 12/apr 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Pasian di Prato	mar 18/apr 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 19/apr 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Pagnacco	gio 20/apr 23	Biblioteca in via Zampis n. 3 (Plaino)	Pagnacco	gio 20/apr 23	Biblioteca in via Zampis n. 3 (Plaino)	Ore 20.30	Ti metto da parte: cosa c'è all'origine di violenze e prevaricazioni
Pasian di Prato	mar 02/mag 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 26/apr 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Pasian di Prato	mar 09/mag 23	Sala Polifunzionale di Colloredo, via Martignacco	Martignacco	mer 03/mag 23	Centro Civico di Torreano, via Villa Italia n.15	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa
Martignacco	gio 11/mag 23	Sala Polifunzionale di Villa Ermacora, via Delser n. 33	Martignacco	gio 11/mag 23	Sala Polifunzionale di Villa Ermacora, via Delser n. 33	Ore 20.30	Strategie di comunicazione e prevenzione di rischi personali e conflitti

Sarà possibile iscriversi ai corsi fino al giorno 21.03.2023 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni;
- su <https://www.irss.it/iscrizione-autodifesa-mpp2023>;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni organizzatori. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.



In collaborazione con

